



Администрация  
Томской области



Департамент здравоохранения  
Томской области  
[WWW.ZDRAV.TOMSK.RU](http://WWW.ZDRAV.TOMSK.RU)

# РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА ДОМА

*Выдается в учреждении родовспоможения, при  
первичном патронаже новорожденного на дому и  
при общении специалистов органов опеки и попечительства*

К СОЖАЛЕНИЮ, ИЗ-ЗА НЕСОБЛЮДЕНИЯ РОДИТЕЛЯМИ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРВЫЙ ГОД ЖИЗНИ ГИБНЕТ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ.

# НУЖНО

1. УКЛАДЫВАТЬ спать ребенка отдельно в детскую кроватку.
2. ПОСЛЕ КОРМЛЕНИЯ ребенка нужно медленно приподнять и придать вертикальное положение. Рука должна быть на уровне лопаток и спинке ребенка, поддерживая его. Сохранять такое положение необходимо до отхождения воздуха (отрыжки).
3. ПЕРЕД СНОМ УКЛАДЫВАТЬ РЕБЕНКА НА СПИНУ ИЛИ НА БОК.
4. НЕОБХОДИМО КОНТРОЛИРОВАТЬ РЕБЕНКА при кормлении и бодрствовании.
5. ДЕРЖАТЬ АПТЕЧКУ, НОЖНИЦЫ, ОСТРЫЕ ПРЕДМЕТЫ, МОЮЩИЕ СРЕДСТВА В НЕДОСЯГАЕМЫХ ДЛЯ РЕБЕНКА МЕСТАХ.
6. УБИРАТЬ ПАКЕТЫ И МЕЛКИЕ ПРЕДМЕТЫ (бусины, пуговицы, детали от конструктора и др.) в недоступное для ребенка место.
7. ПРОВЕРЯТЬ ОТКЛЮЧИЛИ ЛИ ВЫ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ ОТ СЕТИ (утюг, плита и др.), СТАВИТЬ "ЗАГЛУШКИ" НА ОПАСНО РАСПОЛОЖЕННЫЕ РОЗЕТКИ.
8. ПРОВЕРЯТЬ ХОРОШО ЛИ ЗАКРЫТЫ ОКНА. Уберите стулья, коробки, чтобы ребенок, забравшись на них, не выпал в окно. Можно установить специальные замки.



# НЕЛЬЗЯ

1. **УКЛАДЫВАТЬ РЕБЕНКА СПАТЬ НА МЯГКУЮ ПЕРИНУ, ПОДУШКУ.** Поверхность для сна ребенка должна быть полужесткой, ровной, с хорошо натянутым постельным бельем.
2. **СПАТЬ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ.**
3. **ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ РЕБЕНКА ПОДУШКИ, мягкие игрушки или свернутые одеяла, если ребенок спит на боку.** «Нижняя» ручка должна быть свободной, чтобы предотвратить случайное переворачивание ребенка на живот.
4. **ТЕСНО УКУТЫВАТЬ РЕБЕНКА** во время сна, накрывать его пуховыми одеялами.
5. **КУРИТЬ, ПРИНИМАТЬ СНОТВОРНОЕ, АЛКОГОЛЬ, ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА ОТВЕТСТВЕННОМУ ЗА УХОД ЗА РЕБЕНКОМ.**
6. **ОСТАВЛЯТЬ РЕБЕНКА БЕЗ ПРИСМОТРА** на пеленальном столике, в кроватке, в коляске.
7. **ОСТАВЛЯТЬ РЕБЕНКА БЕЗ ПРИСМОТРА** при наличии животного в доме. Необходимо ограничивать контакты детей с животными.



# ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ ПРИГОТОВЛЕНО ДОМА К ПОЯВЛЕНИЮ РЕБЕНКА

Проверь себя, поставь

- кроватка индивидуальная, матрас
- коляска
- ванночка
- пеленки
- полотенца
- одежда: распашонки, ползунки, чепчики
- подгузники
- пеленки, одеяло
- детское мыло, детский крем, влажные салфетки
- аптечка: термометр, ватные палочки, диски, маленькие ножнички, присыпка и др.



\_\_\_\_\_  
Медицинский работник учреждения  
родовспоможения (ФИО, подпись)

\_\_\_\_\_  
Родитель (ФИО, подпись)

\_\_\_\_\_  
Дата

\_\_\_\_\_  
Врач-педиатр участковый (ФИО, подпись)

\_\_\_\_\_  
Родитель (ФИО, подпись)

\_\_\_\_\_  
Дата

\_\_\_\_\_  
Специалист органа опеки и попечительства\*  
(ФИО, подпись)

\_\_\_\_\_  
Родитель (ФИО, подпись)

\_\_\_\_\_  
Дата

*\* При организации работы по технологии «случай» специалистами органов опеки и попечительства, кураторами «случая» на дому*

Изготовлено ОГАУ "Центр медицинской и фармацевтической информации"  
по заказу Департамента здравоохранения Томской области



ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ  
ИНФОРМАЦИИ