

**ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ МОЖНО  
В ЛЮБОМ МЕДИЦИНСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ**

**РЕЗУЛЬТАТ ПРОВЕДЕННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ  
ЯВЛЯЕТСЯ ВРАЧЕБНОЙ ТАЙНОЙ**

**ПОСЛЕ СИТУАЦИИ, СВЯЗАННОЙ С РИСКОМ  
ИНФИЦИРОВАНИЯ ВИЧ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОЙТИ  
ПОВТОРНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ЧЕРЕЗ 3,6 И 12 МЕС.**

**В «ПЕРИОД ОКНА» У ЧЕЛОВЕКА УЖЕ ЕСТЬ ВИЧ,  
И ОН МОЖЕТ ПЕРЕДАВАТЬ ЕГО ДРУГИМ, НЕ СМОТЯ  
НА ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ИССЛЕДОВАНИЯ**

**ЛЮБОЙ ПОЛОВОЙ КОНТАКТ БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
ПРЕЗЕРВАТИВА МОЖЕТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ УГРОЗУ  
ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ И БУДУЩЕМУ**

**ANTI  
AIDS**  
Центр Анти-СПИД

ОГБУЗ «Томский областной центр по профилактике  
и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»  
ул. Смирнова 5а, 2 этаж,  
каб. 202, 205, 207.  
Телефон эпидемиологического отдела 76-52-03

**ЧТО такое  
ВИЧ  
и СПИД?  
-инфекция**



# ВИЧ-инфекция

— это хроническое неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который поражает клетки иммунной системы человека (CD4), принимающие участие в защите организма от различных инфекций. То, что человек заразился ВИЧ, т.е. стал ВИЧ-инфицированным, ещё не означает, что у него СПИД.

# СПИД

— это синдром приобретенного иммунодефицита. Вирус постепенно разрушает иммунную систему человека, снижается сопротивляемость организма к инфекциям. В определенный момент сопротивляемость организма становится настолько низкой, что у человека могут развиваться такие инфекционные болезни, которыми здоровые люди практически не болеют. Эти болезни называются «оппортунистическими» (например, туберкулез, пневмоцистная пневмония).

# СПИД

это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции

О СПИДе говорят в том случае, когда у ЛЖВ (лицо, живущее с ВИЧ) появляются инфекционные заболевания, обусловленные неэффективной работой иммунной системы, разрушенной вирусом. Таким образом, СПИД — это сочетание болезней, вызванных недостаточной работой иммунной системы вследствие поражения ее ВИЧ.

ВИЧ погибает во внешней среде, поэтому передача возможна только через биологические жидкости человека, содержащие большое количество вируса.

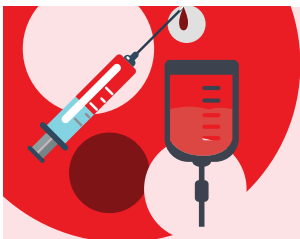
Биологические жидкости с высоким содержанием ВИЧ:

- КРОВЬ
- СПЕРМА
- ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ
- ГРУДНОЕ МОЛОКО

Биологические жидкости с низким содержанием ВИЧ:  
СЛЮНА, ПОТ, СЛЕЗЫ, МОЧА, РВОТНЫЕ МАССЫ.



При гетеро- и гомосексуальных контактах (оральный, вагинальный, анальный) без презерватива



При внутривенном введении наркотиков (использование общего инструментария). Заражение ВИЧ возможно при проведении нестерильным инструментарием медицинских, косметических, маникюрных, педикюрных процедур и татуажа.



ВИЧ-инфицированная мать может заразить своего ребёнка ВИЧ в период беременности, родов и при грудном вскармливании, если она:  
- не знала о том, что инфицирована, по причине чего меры по профилактике передачи ВИЧ ребёнку не были проведены,  
- знала о наличии ВИЧ-инфекции, но не наблюдалась у врача-инфекциониста во время беременности и своевременно не принимала лекарства (антиретровирусные препараты), назначенные врачом для профилактики передачи ВИЧ ребёнку; кормила ребенка грудью вопреки рекомендации врача по отказу от грудного вскармливания.

**Будьте внимательны и осторожны  
при выборе полового партнера!  
Любой новый контакт может представлять угрозу  
Вашему здоровью или жизни!**

## ПОМНИТЕ

каким бы ни был человек, предлагающий Вам стать его сексуальным партнером - привлекательным, успешным, "хорошим" со всех сторон, Вы не можете знать наверняка, насколько безопасными будут эти отношения для Вашего здоровья.

Человек, имеющий несколько половых партнеров и беспорядочные половые связи, является потенциальным источником распространения инфекций, передающихся половым путем (ИППП). Наличие ИППП облегчает передачу ВИЧ!





## ВИЧ НЕ передаётся:

1. При кашле и чихании.
2. При дружбе.
3. При пользовании общей посудой, одеждой и мебелью.
4. При пользовании предметами быта, ванной, бассейном, сиденьем унитаза.
5. При деловых контактах, встречах и переговорах.
6. При рукопожатии, объятиях и поцелуях.
7. При укусах комаров, клещей и др. насекомых.
8. При употреблении пищи, приготовленной ВИЧ-инфицированным человеком или совместно с ним.

# Обследование на ВИЧ. Что важно знать?! **Что важно знать?!**

## Как человек может узнать, есть ли у него ВИЧ?

Не существует видимых признаков присутствия ВИЧ в организме человека, люди могут даже и не подозревать о том, что они уже инфицированы. Поэтому, для того, чтобы узнать, инфицирован человек или нет (определение так называемого ВИЧ-статуса) проводится специальное лабораторное исследование крови на ВИЧ (тестирование).

Сдать анализ крови для исследования на ВИЧ можно в любой поликлинике городских или сельских населенных пунктов Томской области или в ОГБУЗ «Томский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» (г.Томск, ул.Смирнова 5а).

**Результат проведенного исследования является врачебной тайной.**

## Результат стандартного исследования крови на наличие ВИЧ методом иммуноферментного анализа (ИФА) **МОЖЕТ БЫТЬ:**

**Отрицательным**  
(в крови антитела к ВИЧ не обнаружены)

### Означает:

- человек не инфицирован ВИЧ
- человек инфицирован, но с момента заражения прошло ещё недостаточно времени и организмом не выработаны антитела к ВИЧ в объеме, достаточном для определения лабораторным способом.

Если не исключена вероятность того, что исследование было проведено в «период окна» (смотрите ниже), необходимо пройти повторное тестирование!

**Сомнительным**

### Означает:

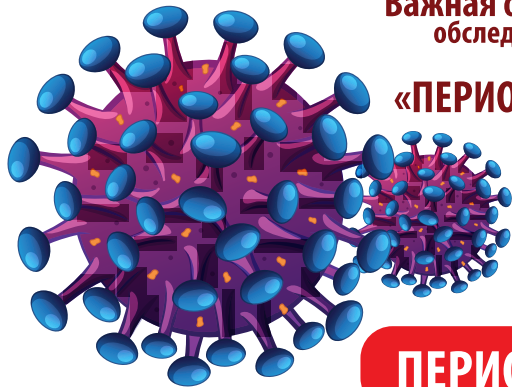
что в данный момент невозможно точно определить наличие в крови антител к ВИЧ.

**Необходимо пройти повторное обследование!**

**Положительным**  
(в крови антитела к ВИЧ обнаружены)

### Означает:

что в крови обследуемого человека обнаружены антитела к ВИЧ, и указывает на высокую вероятность заражения ВИЧ. В таких случаях проводится дополнительное исследование крови высокоспецифичным методом иммунного блота, положительный результат которого свидетельствует об инфицировании ВИЧ.



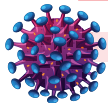
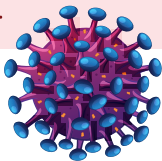
**Важная особенность  
обследования на ВИЧ  
- наличие  
«ПЕРИОДА ОКНА»:**

## ПЕРИОД ОКНА

**это отрезок времени с момента проникновения ВИЧ в организм человека до момента, когда возможно определить его присутствие при помощи анализа (обычно составляет 3 месяца, в единичных случаях – 1 год).**

Необходимо помнить, что если произошло инфицирование ВИЧ, то в «период окна», несмотря на отрицательный результат исследования, у человека уже есть ВИЧ, и он может передавать его другим.

**После ситуации, связанной с риском инфицирования ВИЧ, рекомендуется пройти повторное обследование через 3,6 и 12 мес.**



**3  
месяца**

**6  
месяцев**

**12  
месяцев**

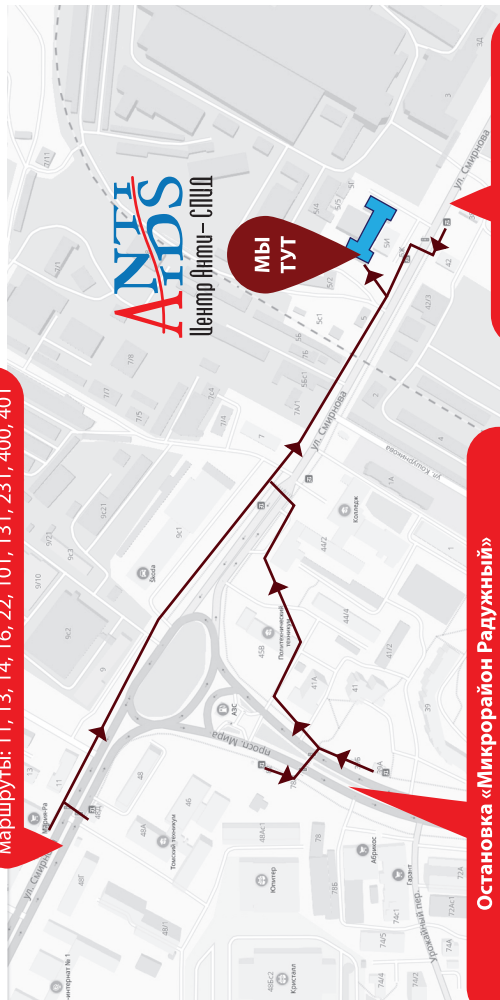
1

2

3

**Остановка «Мировой суд»**

маршруты: 11, 13, 14, 16, 22, 101, 131, 231, 400, 401



**Остановка «Микрорайон Радужный»**

троллейбус №6,

маршруты: 4, 11, 13, 14, 16, 19, 22, 38, 101, 131, 231, 400, 401

**Остановка «Бетонный завод»**

маршруты: 19, 38